

5月20日 神戸布引ハーブ園見学  
スポーツ事業部

神戸布引ハーブ園見学と健康に役立つハーブの学習

5月20日 大阪駅に集合。乗換駅の三ノ宮から新神戸駅へ。ハーブ園山麓駅ではゴンドラに乗るのも長蛇の列が。なんと！この日は「神戸祭」の日とあって大変な人出でした。少し早めの11時に予約しておいたハーブ園スペシャルランチを頂き さあ！散策。が、この混雑では団体行動を無理と判断し、各グループで自由行動に。



頂上のウェルカムガーデンからは三ノ宮市街、神戸空港、瀬戸内海が眼下に広がり 久しぶりに見る広々とした眺めに大満足。その後 ボランティアガイドさんによるハーブツアーに参加。数多くのハーブとその利用法をお聞きし、まさに生きたハーブ図鑑を見るよう。

ゆっくり下り山麓駅着。元気なグループは神戸祭に出掛けられたようでしたが、私達グループは三ノ宮でコーヒブレイクをして余韻を楽しみながら帰路に着きました。

少し疲れたけれども心地の良い春の一日でした。



スポーツ事業部

「大阪のいぶき 126号」掲載