

8月7日 涼を求めて、比叡山の眺望と延暦寺詣で報告 カルチャー事業部



8月7日、今夏の異常な暑さを逃れて、1200年の歴史をもつ比叡山、延暦寺に参詣しました。

朝10時 京阪出町柳に27名が集合、叡山電鉄、緑のトンネルを一気に登る叡山ケーブル(高低差日本一)、叡山ロープウェイと乗り継ぎ 比叡山頂を目指します。そこには ひんやりとした緑の空気。「涼しいねえ！」と歓声があがります。それもそのはず、何と26℃でした。

灼熱地獄のような下界と違ってここは天国。この森林浴だけでも、来た甲斐がありました。

延暦寺では精進料理の昼食をいただき、その後 私は初めての座禅体験。あの肩をピシヤリ、を想像していましたが、禅は1人でするもの！との事で其れはありませんでした。

10分間だけ半眼の瞑想を体験。無心になる時間はとても長く感じました。悟りの境地にほど遠いと実感。根



本中堂の1200年消える事のない「不滅の法灯」の薄明かりは、神秘的で思わず手を合わせていました。

眼下に広がる琵琶湖を見ながら、皆様と一緒に参りさせていただき幸せを感じながら、マイクロバスに揺られて帰途につきました。

今回初めての参加で皆様と親しくさせていただき、本当に楽しい1日でした。また、皆様とお会い出来ますことを楽しみに…ありがとうございました。



カルチャー事業部

大阪のいぶき127号 11/1号掲載